

Spanien · Torremolinos

Laufcamp mit Headcoach Philipp Pflieger

7 Nächte/Halbpension

6-tägiges Laufcamp

ab **€ 1.249** p.P.
Doppelzimmer

Reisetermin: 27.2. bis 6.3.2027

Weitere Informationen und Buchung in Ihrem Reisebüro.



TRAINING, SPASS UND STARTPLATZGARANTIE FÜR DEN TCS NEW YORK CITY MARATHON*

Mit über 300 Sonnentagen im Jahr gehört die Costa del Sol zu den sonnenverwöhntesten Regionen Europas. Das Klima im März rund um Torremolinos ist angenehm mild und damit ideal für sportliche Aktivitäten. Unser Laufcamp im Frühjahr 2027 an der spanischen Mittelmeerküste bietet dir professionelle Betreuung – und sogar ein Vorbuchungsrecht für den New York Marathon 2027!*

Dein Headcoach vor Ort ist Philipp Pflieger, Marathon-Olympiateilnehmer 2016 in Rio und viele Jahre einer der besten deutschen Langstreckenläufer. Philipp Pflieger hat 2023 seine Profikarriere beendet mit insgesamt 27 Medaillen bei deutschen Meisterschaften. Mit seinem Team begleitet dich Philipp bei allen Laufereinheiten, damit du perfekt vorbereitet in die Laufsaaison startest und deine persönlichen Ziele erreichst. Lerne von einem ehemaligen Spitzenathleten alles über zielgerichtetes Training, die optimale Ernährung und wie wichtig Regeneration beim Laufen ist. Das alles im lockeren Austausch mit Community-Spirit unter Gleichgesinnten.

Als krönenden Abschluss einer sportlichen und erlebnisreichen Woche hast du die Möglichkeit beim TotalEnergies Málaga Half Marathon am 7.3.2027 teilzunehmen und dein Laufjahr für immer prägen. Beim TotalEnergies Málaga Half Marathon erlebst du spanische Lebensfreude, mediterranes Flair und pure Laufenergie auf 21,1 unvergesslichen Kilometern. Der TotalEnergies Málaga Half Marathon ist nicht nur ein Rennen – es ist ein Fest. Die Farben, die Stimmen, der Duft des Meeres, die warme Märzsonne auf der Haut: All das verschmilzt zu einem intensiven Erlebnis, das weit über deine Stoppuhr hinausgeht. Ob du auf Bestezeit läufst, deinen ersten Halbmarathon finishen willst oder einfach ein sportliches Highlight am Ende des Laufcamps verbinden möchtest – hier bekommst du alles in einem.

*Dieses Angebot ist gültig vorbehaltlich der erfolgreichen Zuteilung der Startplätze durch den New York Road Runners Club für das Jahr 2027. Ein Rechtsanspruch auf einen Startplatz besteht nicht.

REISETERMIN

27.2. bis 6.3.2027, frühere An- bzw. spätere Abreise auf Anfrage buchbar.

MINDESTTEILNEHMERZAHL

20 Personen

ANREISE

Flüge inkl. Rail&Fly zu tagesaktuellen Preisen zubuchbar.

HOTEL

Hotel MS Aguamarina Costa del Sol ♦♦♦♦

Direkt an der Strandpromenade von Torremolinos gelegen und nur wenige Schritte von Geschäften, Restaurants und Bars entfernt, ist das Hotel MS Aguamarina Costa del Sol der ideale Ausgangspunkt für deine Lafeinheiten. Von hier läufst du bequem entlang der Küste oder ins lebhafte Ortszentrum. Nach dem Training kannst du im gepflegten Poolbereich entspannen, auf der Sonnenterrasse die andalusische Sonne genießen oder den Tag bei einem Drink an der Hotelbar ausklingen lassen. Das Hotel verfügt über 130 Zimmer und Suiten, alle mit Bad/WC, Föhn, Heizung/Klimaanlage, Balkon oder Terrasse, Mini-Kühlschrank, Safe und TV.

EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- 7 Nächte inkl. Halbpension
- Laufcamp mit Philipp Pflieger & Trainerteam

LAUFCAMP-INFORMATIONEN

Das erwartet dich bei unserem Torremolinos-Laufcamp 2027

- Abwechslungsreiches Lauftraining für alle Leistungsniveaus
 - Viele Coaches für individuelle Betreuung und kleine Gruppen
 - Spannende Vorträge Training, Ernährung und mentale Stärke
 - Sinnvolle Abstimmung der Trainingsinhalte (lockere Dauerläufe, Intervalltraining, Dehnen und Kräftigen, Yoga, Longrun)
 - Koordinations- und Lauftechnikübungen für mehr Effizienz
 - Viel Zeit für persönliche Gespräche und viel Spaß sowie Zeit zur Entspannung und Erkundung der Insel
 - Alles aus einer Hand, mit einem zentralen Ansprechpartner.
- Rund-um-sorglos-Paket

REISEBEDINGUNGEN

Es gelten die Reisebedingungen [DERTOUR Sports 2026](#).

Änderungen vorbehalten.

Preise pro Person in EUR						
Reiseart TOUR	Anf	Leistung	Unterbr	Belegung		Verl.-Nacht
Hotel MS Aguamarina Costa del Sol	H	AGP25001 BL	DX2H	2 Personen inkl. 1 Camp	1.249	99
			DX1H	2 Personen inkl. 2 Camps	1.499	99
			EX1H	1 Person inkl. 1 Camp	2.099	169
Startnummer Halbmarathon am 7.3.2027	EK	AGP44441	ST	1 Person	49	

Buchungshinweis: Die Startnummer (vermittelte Fremdleistung) kann nur in Verbindung mit Hotel gebucht werden und müssem pro Läufer bzw. Läuferin dazugebucht werden.